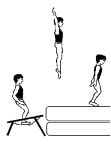
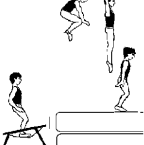
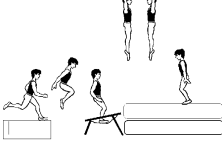
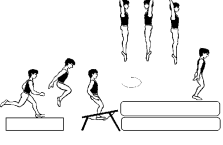
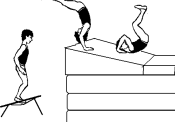

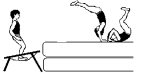

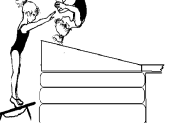

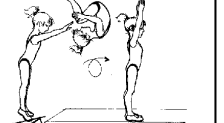

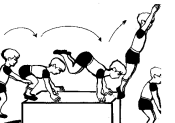
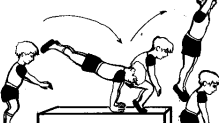

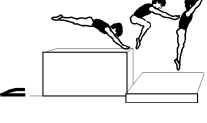






<b>NOM:</b>	<b>coef 4°</b> A=1 B=1,5 C=2 D= 2	pour tous les sauts la réception devra être stabilisée (1 sursaut ou 1 pas autorisé)
<b>prénom:</b>		
<b>classe:</b>		

	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	
<b>CHANDELLE</b>	<b>saut en extension</b> 	<b>saut groupé</b> 	<b>saut 1/2 tour</b> 	<b>saut 1/1 tour</b> 	<b>POINTS</b>
	<b>COEF</b>				<b>COEF</b>
	Corps aligné jambes tendues	tenir les genoux dégrouper avant réception	Corps aligné rester dans l'axe	Corps aligné rester dans l'axe	<b>NOTE/4</b>
	<b>0 1 2</b>	<b>0 1 2</b>	<b>0 1 2</b>	<b>0 1 2</b>	
<b>ROULADE</b>	<b>roulade contre-haut</b> 	<b>roulade élevée</b> 	<b>roulade plombée</b> 	<b>saut 1/2 tour</b> 	<b>POINTS</b>
	<b>COEF</b>				<b>COEF</b>
	pas d'arrêt rester en "boule"	ne pas toucher l'obstacle rester en boule	corps cassé et jambes tendues se relever en roulade	Corps aligné et à hauteur épaule se relever en roulade	<b>NOTE/4</b>
	<b>0 1 2</b>	<b>0 1 2</b>	<b>0 1 2</b>	<b>0 1 2</b>	
<b>SALTO</b>	<b>salto assis</b> 	<b>salto accroupi</b> 	<b>salto debout</b> 	<b>salto carpé</b> 	<b>POINTS</b>
	<b>COEF</b>				<b>COEF</b>
	rester en boule ne pas toucher le tapis	rester en boule arrivée accroupie	tournée à hauteur des épaules dégrouper avant la réception	buste fermé sur jambes tendues corps tendu avant réception	<b>NOTE/4</b>
	<b>0 1 2</b>	<b>0 1 2</b>	<b>0 1 2</b>	<b>0 1 2</b>	
<b>FRANCHISSEMENT</b>	<b>saut lapin et ext</b> 	<b>saut lapin direct ext</b> 	<b>saut écart</b> 	<b>saut groupé</b> 	<b>POINTS</b>
	<b>COEF</b>				<b>COEF</b>
	ne pas poser les genoux pas d'arrêt	poser mains et pieds 2è partie pas d'arrêt	Corps à l'horizontale redressé avant réception	Corps au dessus horizontale dégrouper avant réception	<b>NOTE/4</b>
	<b>0 1 2</b>	<b>0 1 2</b>	<b>0 1 2</b>	<b>0 1 2</b>	
<b>LUNE</b>	<b>roulade arrivée dos</b> 	<b>lune tombée dos</b> 	<b>lune tombée debout</b> 	<b>lune</b> 	<b>POINTS</b>
	<b>COEF</b>				<b>COEF</b>
	tête dégagée Corps aligné à l'arrivée	Corps aligné tomber "droit" et gainé	Corps aligné arrivée sur les pieds	impulsion et trajectoire haute Corps aligné, arrivée debout	<b>NOTE/4</b>
	<b>0 1 2</b>	<b>0 1 2</b>	<b>0 1 2</b>	<b>0 1 2</b>	